

Ministerio de Educación

Centro Educativo Bellas Luces

Grado: 7° 8° 9° 10° y 11°

Área: Educación Física

Prof.: José Ángel Espinoza

## Módulo #2

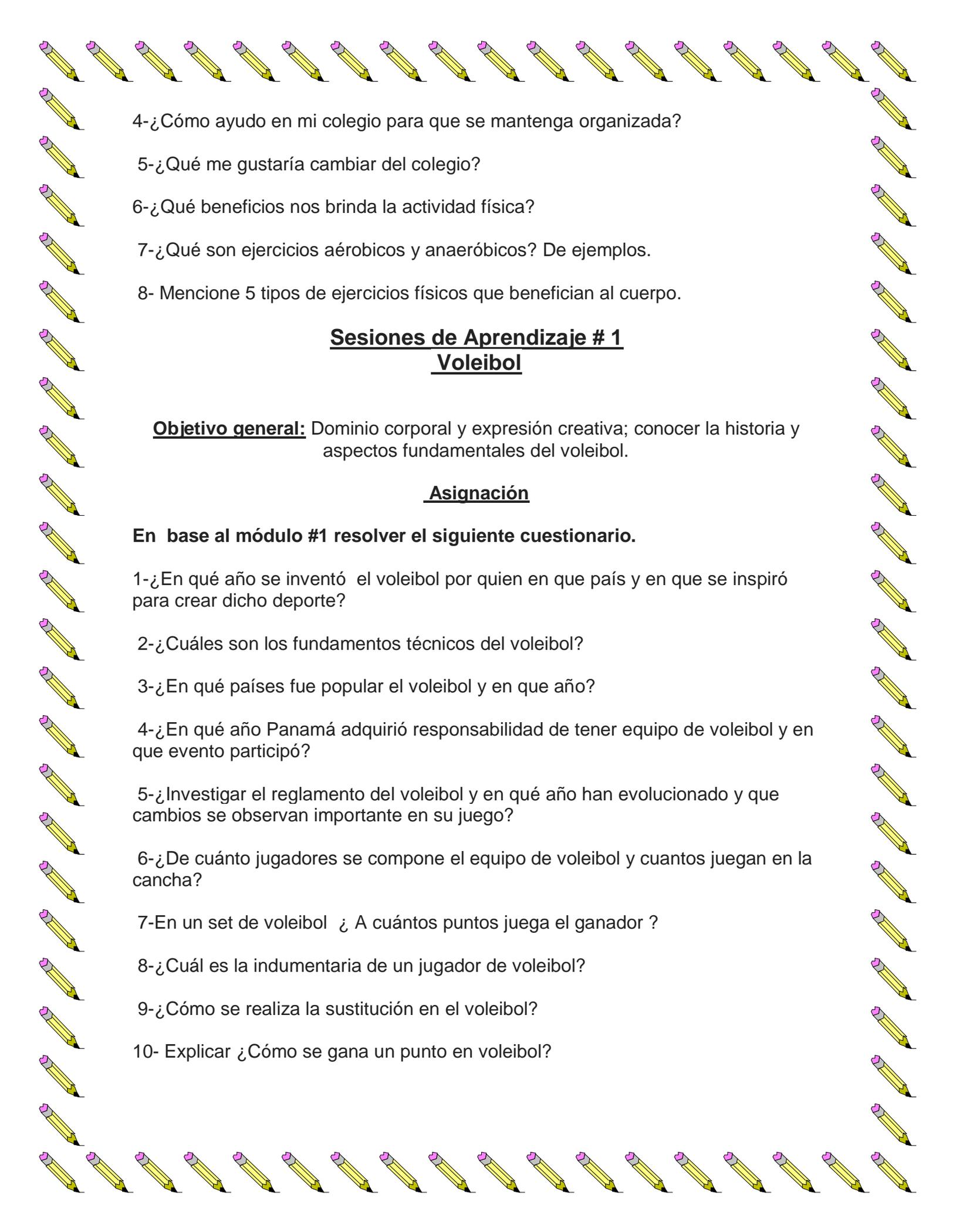
**Objetivo General:** Dominio corporal expresión creativa y conocer la historia y fundamentaciones del voleibol.



## Asignaciones

En base al módulo #1 lo cual es referente a la historia y objetivos del voleibol resolver el siguiente cuestionario

- 1- Realizar un análisis y a la vez comparaciones entre varios autores de las definiciones de Educación Física y sus objetivos.
- 2- Después del análisis realizado de manera de reflexión entre definiciones y objetivos de la educación física llegamos a un dialogo final lo cual usted de manera personal resolverá las siguientes preguntas:
  - 1-¿Cuáles son sus deberes y derechos escolares?
  - 2- ¿Cuáles son mis derechos como ciudadano panameño?
  - 3-¿Cuáles son mis deberes como ciudadano panameño?



4-¿Cómo ayudo en mi colegio para que se mantenga organizada?

5-¿Qué me gustaría cambiar del colegio?

6-¿Qué beneficios nos brinda la actividad física?

7-¿Qué son ejercicios aeróbicos y anaeróbicos? De ejemplos.

8- Mencione 5 tipos de ejercicios físicos que benefician al cuerpo.

## **Sesiones de Aprendizaje # 1** **Voleibol**

**Objetivo general:** Dominio corporal y expresión creativa; conocer la historia y aspectos fundamentales del voleibol.

### **Asignación**

**En base al módulo #1 resolver el siguiente cuestionario.**

1-¿En qué año se inventó el voleibol por quien en que país y en que se inspiró para crear dicho deporte?

2-¿Cuáles son los fundamentos técnicos del voleibol?

3-¿En qué países fue popular el voleibol y en que año?

4-¿En qué año Panamá adquirió responsabilidad de tener equipo de voleibol y en que evento participó?

5-¿Investigar el reglamento del voleibol y en qué año han evolucionado y que cambios se observan importante en su juego?

6-¿De cuánto jugadores se compone el equipo de voleibol y cuantos juegan en la cancha?

7-En un set de voleibol ¿ A cuántos puntos juega el ganador ?

8-¿Cuál es la indumentaria de un jugador de voleibol?

9-¿Cómo se realiza la sustitución en el voleibol?

10- Explicar ¿Cómo se gana un punto en voleibol?

## Glosario

Área de juego, área de servicio, ataque, bloqueo, rematador , zagueros , agilidad , táctica , técnica, actitud , aducción , abducción .

Apoyarse en diccionarios, libros o internet.

**NOTA:** Apreciados estudiantes, para resolver este cuestionario deben de leer la historia y aspectos generales del voleibol.

**Les agradezco que se cuiden y aprovechen el tiempo. Saludos y bendiciones.**

El que piensa positivo  
ve lo invisible,  
siente lo intangible y  
logra lo **imposible**.

