

Ministerio de Educación

Centro Educativo Bilingüe Bellas Luces

Módulo #1

Grado : 4° 5° y 6° grado

Área : Educación Física

Prof. : José Ángel Espinoza

Objetivo General: Compartir con agrado y diversión, actividades físicas y mentales .

Tema

Juegos y Ronda



Buenos días jóvenes en la segunda semana se les asigno la investigación de cinco definiciones de educación física con cinco objetivos.

En esta nueva asignación hablaremos de los ejercicios de orden; los cuales son:

- Desplazamientos
- Giros
- Marchas

Estas son actividades mencionadas en las diferentes clases, las mismas deben ser practicadas en casa.

Luego, realizar el siguiente cuestionario y glosario , por favor estudiar ambos , ya que cuando regresemos haremos una prueba diagnóstica de los diferentes temas.

- 1-¿Que son juegos?
- 2-¿Qué son Rondas?
- 3-¿Qué son juegos imitativos? Dar dos ejemplos.
- 4-¿Qué son juegos pre deportivos? Dar dos ejemplos.
- 5-Elabora un listado de parques y áreas verdes de tu comunidad?
6. Describir tres dinámicas.

Glosario

- 1- Agilidad
- 2- Campamento
- 3- Habilidad
- 4- Implementos
- 5- Juego
- 6- Pre deportivos
- 7- Ronda
- 8- Sendero
- 9- Actitud
- 10- Abducción
- 11- Aducción
- 12- Antropología
- 13- Elongación
- 14- Escoliosis
- 15- Insolación
- 16- Locomoción
- 17- Lumbar
- 18- Lordosis

Al final me realizan un relato basado en cómo se están sintiendo en casa y qué actividades aparte de estudiar están realizando.

Les agradezco que se cuiden y aprovechen el tiempo. Saludos y bendiciones.

