

**Ministerio de Educación**  
**Centro Educativo Bilingüe Bellas Luces.**

**Modulo # 3**

Semana del 6 al 17 de Abril

**Área:** Educación Física

**Grado:** 7, 8, 9, 10,11

**Tema:** Juegos pre- deportivos

**Objetivos generales:**

- 1- Preparar el organismo para juegos pre- deportivos realizando saltos.
- 2- Practicar saltos complementarios.
- 3- Promover la sociabilidad a través de los |juegos.

**Contenido:** leer, analizar dichos contenidos con el fin de realizar las actividades finales.

- 1- Los juegos pre- deportivos están dirigidos a motivar y desarrollar poco a poco la practica futura de los deportes realizando de forma elemental los fundamentos técnicos que facilitan de una manera sencilla y recreativa su ejercicio, creando una mayor motivación hacia las actividades deportivas.
- 2- Los juegos pre- deportivos se realizan con o sin implementos; con implementos tales como: balones, sogas, carrera de relevo los cuales sirven para mejorar la coordinación motora.

Sin implementos, son un auxiliar para la practica de los diferentes deportes ejemplo como: saltar, girar, correr y desplazarse benefician la capacidad física desarrollando la agilidad, velocidad y destreza.

**A- Actividades.**

A.1 Desarrollar un juego pre- deportivo con implementos basado en lo siguiente.

- A- Nombre del juego
- B- Objetivo
- C- Organización del juego
- D- Ejecución
- E- Reglas
- F- Meta



A.2 Desarrollar un juego Pre- deportivo sin implementos basado en:

- G- Nombre del juego
- H- Objetivo
- I- Materiales
- J- Organización
- K- Ejecución
- L- Reglas.

A.3 Mencione las variantes de los juegos que se practican « fútbol, baloncesto, voleibol » .

- Numero de jugadores.
- Materiales
- Puntos

A.4 Adivinanzas

- Fui al mercado, me enamore de ella , me la lleve a casa y llore con ella :
- Blanquilla es mi nombre y endulzo la vida del hombre:
- Que es una cosa que entra al rio y no se moja:
- Cuando iba con ella y cuando regrese con ella:

A.5 Reflexión : buscar en la biblia haga su reflexión .

- Dios es siempre veraz aunque el hombre sea mentiroso.

Romanos 3:4

